

# 보건과

# 2019년도 주요업무계획

# 공공보건의료서비스 기반 조성

- 건강조사를 통한 지역 건강현황 분석 및 보건사업 평가 자료 생산
- 지역실정에 맞는 지역보건의료계획 수립·시행

## □ 사업개요

- 근거: 지역보건법 제4조, 제7조, 제8조, 제9조
- 주요내용
  - 지역사회건강조사
    - 표본지점 가구 19세 이상 성인 900여명 건강행태 면접조사
    - 보건사업 계획 및 평가의 기초자료 생산
  - 제7기 지역보건의료계획 2차년도(2020년) 시행계획 수립
- 소요예산: 66백만원(국비 31, 시비 16, 구비 19)

## □ 세부실천계획

- 지역사회건강조사
  - 위탁대학교와 협약 체결: 2~3월
  - 조사문항 확정·조사원 선발, 주민 홍보 등: 4~8월
  - 조사수행 및 모니터링: 8~10월
  - 조사자료 통계분석 및 통계집 작성: 2019년 11월~2020년 2월
- 제7기 지역보건의료계획 2차년도(2020년) 시행계획 수립
  - 추진과제별 세부사업 작성: 10~11월
  - 지역보건의료계획(안) 지역주민 공고: 11월
  - 지역보건의료심의위원회 심의 및 의회보고: 12월
  - 제7기 지역보건의료계획 2차년도 시행계획 제출(광역시): 2020년 1월

# 서부권 주민만족 건강지원센터 운영

- 노인인구 증가에 따른 보건서비스 개발 및 확대 지원
- 건강100세 건강생활실천 프로그램 운영으로 주민건강증진 도모

## □ 사업개요

- 사업대상: 60세 이상 어르신 및 취약계층
- 사업내용: 보건서비스, 힐링강좌 및 활력충전 프로그램
- 소요예산: 75백만원(구비 75)

## □ 세부실천계획

- 건강한 관절을 위한 「관절사랑방」 운영: 16,000명
  - 기구를 이용한 순환증진 마사지
  - 유압식 운동기구를 활용한 어르신 낙상예방 및 근력강화
- 몸과 마음이 건강한 「어르신 건강강좌」 운영
  - 치매·뇌졸중·스트레스관리 등 질병예방 및 건강관리
  - 어르신 힐링강좌 8회, 대숲힐링 건강강좌 8회
- 행복한 기억충전 「기억충전실」 운영
  - 치매예방프로그램 운영: 두뇌깨움, 뇌짱웃음, 미술심리 교실
  - 치매 조기발견을 위한 선별검사 및 상담: 600명
- 꽃노년 「활력충전 프로그램」 운영
  - 기체조, 댄스, 요가 등 어르신 신체활동 프로그램: 8개팀
  - 탁구, 다이어트 댄스 등 동아리 운동 프로그램: 9개팀
- 주민참여형 「건강지킴이단」 운영: 6개팀 76명
  - 건강지킴이단 역량강화 교육 및 활성화 간담회: 분기별

# 만성질환(고혈압 · 당뇨병) 예방관리

- 심뇌혈관질환은 암을 제외한 우리나라 사망원인 1위, 효율적인 고혈압 · 당뇨병의 등록 · 관리로 합병증 예방 및 건강수명 연장

## □ 사업개요

- 사업대상: 관내 거주 30세 이상 고혈압 · 당뇨병 환자, 지역주민
- 참여기관: 118개소(고혈압 · 당뇨병 진료 의원 47, 약국 71)
- 운영방법: 고혈압 · 당뇨병 등록 · 교육센터 위탁(동강병원, 인력 7명)
- 사업내용
  - 환자관리, 고혈압 · 당뇨병 예방관리 · 교육 · 홍보 및 협력체계 구축
  - 등록환자 본인부담 의료비 및 의원 환자 등록비 지원 등
- 소요예산: 625백만원(국비 304, 시비 152, 구비 169)

## □ 세부실천계획

- 환자 등록 · 관리 사업
  - 환자 등록 · 관리: 17,900명
  - 건강 상담 및 진료 일정 안내: 50,000건
- 고혈압 · 당뇨병 예방관리 교육 · 홍보 사업
  - 상설 교육장 운영(질환, 영양, 발 관리): 주 4회
  - 찾아가는 지역사회 배달교육: 34개소, 월 2회
  - 환자조기발견 캠페인(혈압 · 혈당 알기): 100회
- 등록환자 의료비 및 합병증 검사비 지원: 130,000건/2,000건
  - 65세 이상: 진료비 1,500원/월, 약제비 2,000원/월
  - 30세 이상: 안질환, 만성콩팥병 합병증 검사비 10,000원/년
- 유관기관 간담회 및 운영위원회: 4회

# 백세 건강한 경로당 만들기

- 만성질환 예방관리와 낙상예방을 위한 신체활동프로그램 운영으로 외부활동 확대 유도 및 자가 건강관리 능력 향상
- 교육을 통한 건강에 대한 올바른 지식 전달로 건강생활 실천 유도

## □ 사업개요

- 사업대상: 관내 경로당
- 추진방법: 유관기관 연계 협력 및 교육 프로그램 운영
- 추진내용: 통합건강(운동, 비만, 영양, 심뇌, 정신, 치매 등) 교육
- 소요예산: 20백만원(국비 10, 시비 5, 구비 5)

## □ 세부실천계획

- 찾아가는 건강교실 운영: 35개소
  - 대한노인회, 국민건강보험공단 등 유관기관 연계 운영
  - 시기별 보건사업 홍보 및 건강정보 안내
  - 치매예방 식단을 이용한 「스스로 조리교실 운영」
  - 혈압·혈당 측정 및 심뇌혈관질환 상담
  - 비만예방, 운동, 영양, 심뇌, 금연 등 통합건강관리 교육
  - 스트레스 및 우울증 예방 교육
- 치매예방 교실 운영
  - 치매예방교육 및 선별검사: 44개소
  - 치매예방 인지프로그램 운영: 주 1회, 6개소
- 찾아가는 운동교실 운영: 50개소
  - 낙상예방을 위한 유연성, 평형성, 근력 향상 프로그램
  - 신체 협응능력 향상 및 걷기 프로그램

# 금연·절주 실천으로 구민 건강환경 조성

- 「금연·절주」 건강위해요인 관리강화로 흡연율·음주율 감소
- 금연실천 분위기 조성 및 금연규제시설 지도·점검 강화

## □ 사업개요

- 사업대상: 중구민
- 추진방법: 생애 주기별 및 지역사회 연계 추진
- 사업내용
  - 금연클리닉 운영
  - 금연구역 지도·점검
  - 교육 및 캠페인 등 홍보
  - 실외공공장소 금연구역 지정
- 소요예산: 303백만원(국비 151, 시비 76, 구비 76)

## □ 세부실천계획

- 흡연율 감소를 위한 금연클리닉 운영: 1,500명(신규 등록)
  - 보건소 내 금연클리닉 운영: 1,000명
  - 13개 동 행정복지센터, 의료기관 등 이동 금연클리닉: 500명
- 금연 환경조성을 위한 금연구역 지도·점검: 12,000개소
- 흡연·절주 예방교육 및 캠페인 등 홍보
  - 예방 교육: 100회/10,000명
  - 캠페인 및 홍보관 운영: 15회/4,000명
- 실외공공장소 금연구역 확대·지정 및 홍보
  - 학교절대보호구역 지정: 41개교
  - 공동주택 금연구역 지정·홍보: 150개소

# 주민과 함께 하는 맞춤형 건강증진사업

- 운동, 영양, 비만, 구강보건 등 건강증진 서비스 지원으로 주민 건강수준 향상
- 생애주기 통합건강증진사업 운영으로 사전 예방적 건강생활 실천 제고

## □ 사업개요

- 사업대상: 중구민
- 추진방법: 생애주기별 · 생활터별 연계 추진
- 사업내용: 맞춤형 건강생활실천 교육 · 상담, 캠페인, 환경조성
- 소요예산: 335백만원(국비 111, 시비 71, 구비 153)

## □ 세부실천계획

- 미취학아동 통합프로그램 「건강새싹 함께 키워요」: 60개소/3,000명
- 아동·청소년 대상 「건강행태개선사업」
  - 초등 돌봄교실 운영: 5개교/300명
  - 학교구강보건실 운영: 2개교/700명, 충치예방관리: 1,000명
- 성인 대상 「건강 무한도전」
  - 건강위험군 상담 · 연계: 6,000명
  - 체성분 측정 · 상담: 3,000명
  - 통합건강홍보관 및 신체활동 프로그램: 10회/250회
- 어르신 대상 「건강 100세 완주」
  - 구강관리 및 올바른 식생활 교육: 300명
  - 경로식당 자원봉사자 교육 및 건강정보 제공: 9개소/800명
  - 75세 이상 생애틀니 본인부담금액 지원: 70명
- 취약계층 임산부 및 영유아 영양플러스 지원: 250명
- 건강계단 및 건강정보게시판 설치 등 걷기 환경조성: 12개소

# 75세 이상 생애틀니 확대 지원

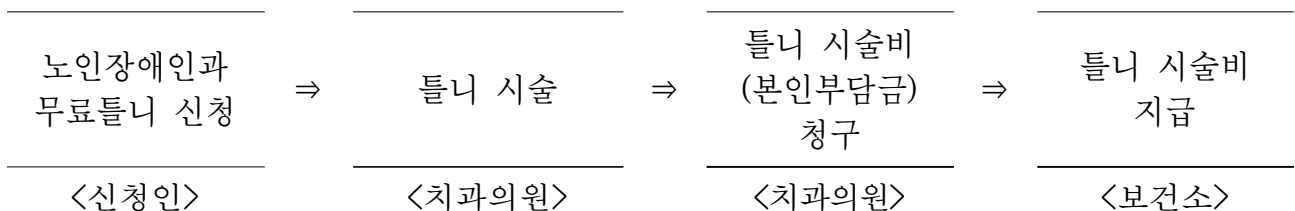
- 노인인구 중 36.3% 치아·틀니, 잇몸 등 구강 문제로 저작불편 호소
- 취약계층 구강관리 및 틀니지원을 통한 구강건강 불평등 완화

## □ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 70명(75세 이상 의료수급권자 중 틀니시술 희망자)
- 추진방법: 노인장애인과, 치과의사회, 의료기관 연계·협력
  - 노인장애인과: 틀니시술 등록 신청자 현황
  - 치과의원: 사업안내, 틀니시술자 현황, 시술비 청구
    - ※ 비급여 지원 제외(보철 등)
- 사업내용
  - 틀니 시술비 지원(본인부담금 100%)
  - 의치관리 교육
- 소요예산: 7백만원(구비)

## □ 세부실천계획

- 지원대상자 파악 및 세부 계획수립: 1월
- 치과의사회 등 유관기관 업무협약: 2월
- 틀니 시술비 지원 및 의치관리 교육
- 지원 절차



# 마음행복 정신건강증진사업

- 지역사회 중심 통합정신건강관리 체계 구축으로 정신건강증진 도모
- 공공 정신보건 전문기관 활용으로 지역주민의 사회적 비용 절감

## □ 사업개요

- 운영방법: 전문기관 위탁(사람이소중한병원, 마더스병원)
- 인 력: 10명(정신건강복지센터 6, 중독관리통합지원센터 4)
- 사업내용
  - 정신건강문제에 대한 등록관리 서비스 및 정신건강증진 교육·홍보
  - 지역사회 자원 간 연계·협력으로 통합적 관리체계 구축
- 소요예산: 381백만원(국비 166, 시비 133, 구비 82)

## □ 세부실천계획

- 정신건강복지센터 운영
  - 정신건강 척도검사 및 일반 심리상담: 4,300명
  - 정신질환 등록 및 사례관리: 150명/1,500회
  - 주간재활프로그램 운영: 주 2회
  - 정신건강증진 교육 및 캠페인: 40회
  - 정신건강복지센터 사업보고회
- 중독관리통합지원센터 운영
  - 중독 선별검사 및 일반 중독상담: 1,200명
  - 중독질환 등록 및 사례관리: 130명/1,800회
  - 주간재활프로그램 운영: 주 3회
  - 중독폐해 예방교육 및 캠페인: 100회

# 생명사랑 자살예방사업

- 자살위험 없는 안전한 사회구현의 국가정책 목표 달성
- 자살예방 환경조성 및 맞춤형 자살예방서비스 제공을 통한 자살률 감소

## □ 사업개요

- 운영방법: 전문기관 위탁(사람이소중한병원)
- 인 력: 4명(정신건강복지센터 4)
- 사업내용
  - 자살위험군에 대한 등록관리 서비스 및 정신건강증진 교육, 홍보
  - 지역사회 자원 간 연계·협력으로 통합적 관리체계 구축
- 소요예산: 70백만원(국비 35, 시비 18, 구비 17)

## □ 세부실천계획

- 자살예방센터 운영
  - 정신건강위기 상담전화(1577-0199) 운영: 24시간
  - 자살위기상담 및 치료비 지원: 700명/5명
  - 자살고위험군 등록 및 사례관리: 75명/1,000회
  - 자살 위기개입 응급출동
- 자살고위험군 발굴지원 희망지킴이 운영: 월 1회, 3개동
- 정신건강 고위험군 정서지원 희망배달부 운영: 월 2회
- 자살예방 이동상담 및 정신건강 인식도 조사: 100명/1,000건
- 생명지킴이 양성교육: 1,500명
- 생애주기별 자살예방교육: 20회/1,500명
- 자살유가족 심리지원

# 치매안심센터 설치 및 운영

- 고령사회 대비 지역사회 중심의 치매안심센터 운영
- 치매 예방, 조기검진 및 돌봄·치료지원을 통한 환자와 가족 모두를 위한 체계적 통합적 치매지원 서비스 제공

## □ 사업개요

- 사업대상: 만 60세 이상 지역주민
- 주요내용
  - 치매 조기검진, 환자 등록관리, 쉼터(인지건강프로그램) 운영
  - 치매 가족지원, 예방교육, 인식개선 홍보·캠페인
- 소요예산: 866백만원(국비 679, 시비 93, 구비 94)

## □ 세부실천계획

- 치매예방 및 인식개선 교육
  - 경로당, 노인복지관 등 치매인식개선 교육: 150회/5,000명
  - 다양한 매체를 통한 홍보 및 캠페인: 20회
  - 치매안심마을 운영: 1개 마을
- 치매조기검진 및 고위험군 관리
  - 고위험군 인지강화 프로그램 운영: 24회
  - 치매선별검사 및 진단·감별검사: 10,000명/320건
  - 경로당 등 치매예방 프로그램 운영: 8개소/166회
- 치매환자 등록·관리 및 가족지원
  - 치매환자 등록관리 및 맞춤형 사례관리: 1,026명/50명
  - 치매치료관리비 및 조호물품 지원: 380명/400명
  - 치매환자 쉼터 운영: 180회
  - 치매환자 가족 교육 및 자조모임: 32회
  - 중증치매환자 공공후견인 지원