

보건행정과

제7기 지역보건의료계획 수립

- 지역실정에 맞는 지역보건의료계획을 수립·시행하여 맞춤형 보건의료 제공 및 주민 건강 향상에 기여

□ 사업개요

- 근거 : 「지역보건법」 제7조, 제8조, 제9조
- 작성대상 : 제7기 지역보건의료계획('19 ~ '22)
- 주요내용
 - 제6기 지역보건의료계획 2017년 계획 수립 및 평가
 - 제7기 지역보건의료계획 수립을 위한 지역사회 현황분석 제6기 성과와 개선과제, 정책방향, 중장기 추진과제 등 세부계획 수립
 - 제7기 지역보건의료계획 1차년도(2019년) 시행계획 수립
- 《 소요예산 》 : 3백만원(구비 3)

□ 추진사항

- 제6기 지역보건의료계획 2017년 시행결과 평가 및 2018년 계획 수립
- 제7기 지역보건의료계획('19 ~ '22) 계획 수립
 - 지역보건의료계획 수립단 구성 및 작성지침 전달
 - 우선순위 선정을 위한 지역현황 분석 및 주민 요구도 조사

□ 향후 추진계획

- 제7기 지역보건의료계획('19 ~ '22) 및 1차년도 시행계획 수립
 - 제6기 지역보건의료계획 성과평가 및 개선과제 도출 : 7월
 - 정책방향 및 중장기 추진과제 등 세부계획 수립 : 7월 ~ 10월
 - 지역보건의료심의위원회 심의 및 의회 보고 : 11월 ~ 12월

지역사회 건강조사

- 지역보건의료계획 및 통합건강증진사업 수립 등을 위한 건강통계 산출
- 지역보건사업의 성과를 체계적으로 평가할 수 있는 기초자료 생산

□ 사업개요

- 근거 : 「지역보건법」 제4조 및 통계청 승인 지정통계(제11775호)
- 조사기간 : 매년 8월 ~ 10월
- 조사대상 : 표본지점 가구 19세이상 성인 900여명
- 조사내용 : 건강행태, 예방접종 및 검진 등 18개 영역 179개 문항
- 조사방법 : 훈련된 조사원의 가정방문 1:1 면접조사(전자조사표)
- 조사수행 : 계명대학교 산학협력단(질병관리본부 지정) 위탁
- 《 소요예산 》 : 54백만원(국비 27, 시비 13.5, 구비 13.5)

□ 추진사항

- 계명대학교 산학협력단과 지역사회 건강조사 업무협약 체결
 - 협약기간 : 2018. 3. 1. ~ 2019. 2. 28.
 - 협약내용 : 지역사회건강조사 실시 및 표준 통계집 작성
- 지역사회 건강조사 지역선택문항 선정

□ 향후 추진계획

- 지역사회 건강조사 실시
 - 조사원 선발·교육, 주민 홍보 및 조사가구 통지서 발송 : 6월 ~ 8월
 - 가정방문을 통한 1:1 면접조사 수행 및 모니터링 : 8월 ~ 10월
 - 조사자료 통계분석 및 통계집 작성 : 11월 ~ 익년도 2월

정신건강증진사업

- 지역사회 중심의 통합적 정신건강 관리체계 구축으로 주민 정신건강증진 도모
- 공공정신보건 전문기관 활용으로 지역주민의 사회적 비용 절감

□ 사업개요

- 운영방법 : 전문기관 위탁(사람이소중한병원, 마더스병원)
 - 인 력 : 14명(정신·자살예방센터 10, 중독관리통합지원센터 4)
 - 사업내용
 - 정신건강문제에 대한 등록관리 서비스 및 정신건강증진 교육, 홍보
 - 지역사회 자원 간 연계·협력체계 구축으로 통합적 관리체계 구축
- 《 소요예산 》 : 605백만원(국비 278, 시비 189, 구비 138)

□ 추진사항

- 정신건강복지센터 운영
 - 정신건강 척도검사 및 건강상담 : 2,281명
 - 중증정신질환자, 자살고위험군 등록 및 사례관리 : 195명, 1,184회
 - 주간재활프로그램 운영 : 72회, 536명
 - 게이트키퍼 및 생명지킴이 멘토 양성교육 : 240명
- 중독관리통합지원센터 운영
 - 중독 척도검사 및 건강상담 : 677명
 - 중독질환자 등록 및 사례관리 : 110명, 756회
 - 주간재활프로그램 운영 : 79회, 307명
 - 중독폐해 예방교육 및 캠페인 운영 : 84회

□ 향후 추진계획

- 정신건강·중독상담사 양성교육 실시 : 6월
- 게이트키퍼 양성교육 중점 추진 : 1,060명
- 생명존중 문화조성을 위한 자살예방의 날 기념 특강 : 10월
- 청소년 자살예방을 위한 홍보관 '수능스파' 운영 : 11월
- 중독예방 캠페인 및 이동상담 : 6월, 9월, 11월

건강지표 개선을 위한 고혈압·당뇨병 예방관리

- 심뇌혈관질환은 암을 제외한 우리나라 사망 원인 1위
- 효율적인 고혈압·당뇨병 등록·관리로 합병증 예방 및 건강수명 연장

□ 사업개요

- 사업대상 : 관내 거주 30세 이상 고혈압·당뇨병 환자 및 지역주민
 - 참여기관 : 관내 고혈압·당뇨병 진료 의원 45개소, 약국 70개소
 - 운영방법 : 고혈압·당뇨병 등록교육센터 위탁(동강병원, 인력 7명)
 - 사업내용
 - 환자등록관리, 고혈압·당뇨병 예방관리 교육·홍보 및 협력체계 구축
 - 의원 환자등록비 및 등록환자 본인부담 의료비 지원
- 《 소요예산 》 : 615백만원(국비299, 시비149, 구비167)

□ 추진사항

- 환자 등록관리 및 건강 상담·진료일정 안내 : 16,910명, 23,659건
- 고혈압·당뇨병 예방관리 교육·홍보 사업
 - 상설 교육장 운영 : 89회, 729명
 - 찾아가는 지역사회 배달교육 : 61회, 923명
 - 환자 조기 발견(내 혈압·혈당 알기 캠페인) : 62회, 1,325명
- 등록환자 의료비 및 합병증 검사 지원 사업
 - 65세 이상 : 진료비 및 약제비 61,921건
 - 30세 이상 : 의원 환자등록비 4,518건, 안질환 합병증 검사 347건, 만성콩팥병 합병증 검사 1,621건
- 유관기관 등 간담회 1회

□ 향후 추진계획

- 환자 조기 발견 및 등록률 향상을 위한 홍보 강화
 - 『고당 놀이터』 건강 체험관 운영
 - 심뇌혈관질환예방관리 주간 합동 캠페인 참여(9월 1주)
- 당뇨 고위험군 1:1 집중관리 및 당뇨인 힐링캠프 운영
- 유관기관 간담회 및 운영위원회 : 7월, 10월 중

고령사회 대비, 치매안심센터 운영

- 고령사회 대비 지역사회 중심의 치매안심센터 운영
- 치매 예방, 조기검진 및 돌봄·치료지원을 통한 환자와 가족 모두를 위한 체계적 통합 지원 서비스 제공

□ 사업개요

- 사업대상 : 만 60세 이상 어르신
 - 사업내용
 - 치매조기검진, 치매환자 등록관리 및 쉼터(인지건강프로그램) 운영
 - 치매가족지원, 치매예방교육 및 인식개선을 위한 홍보·캠페인 실시
- 《 소요예산 》 : 675백만원(국비 495, 시비 90, 구비 90)

□ 추진사항

- 치매예방 강화 및 조기검진
 - 경로당, 노인복지관 등 치매예방 단체교육 : 92회/1,195명
 - 치매선별검사 및 개별상담·교육 : 4,327명
 - 치매정밀검사(진단·감별검사) : 103명
- 치매환자 지원 및 맞춤형 관리
 - 치매환자 등록·관리 : 1,006명
 - 치매치료관리비 지원 : 336명
 - 경로당 치매예방교실 운영 : 25개소
- 치매환자 가족 지원 및 인식개선
 - 다양한 매체를 통한 홍보 및 캠페인 : 6회
 - 치매건강지킴이 자원봉사자 운영 : 24명

□ 향후 추진계획

- 치매안심센터 개보수 완료 후 개소식 개최 및 센터 운영 홍보
- 전문인력 확대 채용을 통한 치매조기검진 및 사례관리 확대 실시
- 쉼터 대상자 모집 및 인지재활프로그램 운영 : 8월 ~ 12월
- 경로당 치매예방교실 추가 운영 : 15개소
- 가족교실 및 가족카페 운영, 치매환자 자조모임 운영

주민과 함께하는 건강생활실천

- 운동, 영양, 비만, 구강보건 등 건강증진 서비스 지원으로 주민 건강수준 향상
- 생애주기 통합건강증진사업 운영으로 사전 예방적 건강생활 실천 제고

□ 사업개요

- 사업대상 : 중구민
- 추진방법 : 생애주기별 및 생활 터 접근
- 사업내용 : 건강생활실천 교육·상담, 홍보, 환경조성, 건강관리 등
- 《 소요예산 》 : 275백만원(국비 106, 시비 66, 구비 103)

□ 추진사항

- 미취학아동 「건강새싹 함께 키워요」 통합건강증진 프로그램 : 60개소 3,559명
- 초·중·고등학생 대상 「아동·청소년 건강행태개선사업」
 - 초등돌봄교실 통합프로그램 운영 7개교 434명
 - 청소년 건강홍보관 3개교 1,520명, 지역아동센터 통합관리 163명
 - 학교구강보건실 2개교 419명(주2회 운영), 충치예방관리 589명
- 성인 대상 「건강 무한도전」
 - 건강위험군 상담·연계 3,000명, 체성분 측정 및 운동·영양 교육 2,276명
 - 지역사회통합 건강 홍보관 및 캠페인 운영 : 7회
- 어르신 대상 「건강 100세 완주」
 - 100세 건강교실 및 어르신 체조교실 운영 : 25개소 3,026명, 구강관리 306명
- 다문화가정 대상 「우리는 하나! 건강도 하나!」 동아리교육 : 27회
- 취약계층 임산부 및 영유아 영양플러스 지원 : 184명

□ 향후 추진계획

- 생애주기 및 취약계층 생활 터 등 주민 통합 건강증진사업 계속 추진
- 건강위험군 상담 및 연계 4,500명, 체성분 측정 및 운동·영양교육 1,000명

건강위해요인 관리강화 「금연·절주」

- 금연 및 절주사업 활성화를 통해 주민의 건강생활 실천을 도모하여 지역주민 건강증진에 기여

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업내용
 - 금연클리닉 운영
 - 금연규제시설 지도·점검
 - 흡연 및 음주 예방 캠페인 및 교육
- 《 소요예산 》 : 298백만원(국비150, 시비74, 구비74)

□ 추진사항

- 금연환경 조성 및 간접흡연 피해방지 조례 전부 개정(18.5.8)
 - 금연구역 지정 확대(하천구역 보행로 및 산책로, 주유소 신설)
- 금연클리닉 운영 : 신규등록 607명, 이동금연클리닉 32회/ 159명
- 금연규제시설 지도·점검 : 4,815개소/ 과태료 15건
- 흡연 및 음주 예방 교육 : 94회/ 6,521명
- 흡연 및 음주 예방 캠페인 : 6회/ 1,595명

□ 향후 추진계획

- 금연클리닉 운영
- 금연규제시설 지도·점검
- 흡연 및 음주 예방 교육 및 캠페인 : 흡연예방 연극공연 등
- 금연구역 지정 관리 : 강변 산책로 금연구역 지정 등

□ 문제점 및 대책

- 금연구역이 아닌 골목 등 취약 지역에서의 흡연 민원이 증가하고 있으므로 이에 대한 홍보활동 강화 필요

걷go! 타go! 건강go!」 건강환경조성

- 만성질환 예방관리를 위해 신체활동의 중요성이 인식됨에 따라 「걷go!타go!건강go!」 주민참여 프로그램 개발 및 건강환경조성
- '일상이 운동이 되다' 생활 속 건강계단 조성으로 건강생활 실천분위기 확산

□ 사업개요

- 사업대상 : 중구 관내 등산로, 산책로, 공공기관 및 다중 이용 시설, 중구민
 - 사업내용
 - 건강정보게시판 설치 : 태화저수지 및 십리대밭테크 10개 설치
 - 건강계단 조성 : 공영주차장 및 다중이용시설 2개소
 - 신체활동 프로그램 운영 및 주민 참여 운동 동아리 활성화
- 《 소요예산 》 : 60백만원(국비 5, 시비 5, 구비 50)

□ 추진사항

- 태화저수지(1km) 및 십리대밭테크(1.37km) 건강정보게시판 현장조사 완료
- 건강계단 환경 조성
 - 울산지방경찰청(2월 조성 완료)
 - 옥교 공영주차장 담당 부서와 업무협약 중
- 걷기 및 자전거타기 신체활동 프로그램 운영
 - 걷기 프로그램 운영 : 112회 1,132명
 - 자전거 프로그램 운영 : 65회 523명
 - 운동동아리 운영 : 5개 동아리 운영

□ 향후 추진계획

- 건강정보게시판 설치 및 관리 추진
- 건강계단 환경조성 조속한 추진
- 걷기 및 자전거타기 신체활동 프로그램 운영 지속 추진

건강지원센터 노인특화 건강관리

- 노인인구 증가에 따른 보건의료서비스 개발 및 확대 지원
- 건강100세 건강생활실천 프로그램 운영으로 주민건강증진 도모

□ 사업(시책)개요

- 사업대상 : 60세 이상 어르신 및 중구민
- 사업기간 : 연중
- 《 소요예산 》 : 101백만원(구비101)

□ 추진사항

- 건강한 관절을 위한 「관절사랑방」 운영 : 10,299명
- 함께하는 건강100세 「어르신 건강강좌」 운영 : 4회
- 행복한 기억충전 「기억충전실」 운영: 치매선별검사 및 프로그램 운영 1,200명/67회
- 꽃노년 「활력충전 프로그램」 운영 : 17개팀/929회
- 건강100세 「좋은 친구되기」 프로그램 운영 : 25회
- 주민참여형 「건강지킴이단」 운영 : 역량강화 교육 및 간담회 4회

□ 향후 추진계획

- 건강한 관절을 위한 「관절사랑방」 운영 : 5,701명
- 함께하는 건강100세 「어르신 건강강좌」 운영 : 4회
- 행복한 기억충전 「기억충전실」 운영: 치매선별검사 및 프로그램운영 1,800명/33회
- 꽃노년 「활력충전 프로그램」 운영 : 17개팀/271회
- 건강100세 「좋은 친구되기」 프로그램 운영 : 25회
- 주민참여형 「건강지킴이단」 운영 : 역량강화 교육 및 간담회 3회